

# SÍNTOMAS DE COVID-19 O RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA:

SEPA CUÁNDO USTED PUEDE ESTAR CERCA DE OTRAS PERSONAS

LOS SÍNTOMAS DE COVID-19 O UN RESULTADO POSITIVO PARA COVID-19 DEBEN TRATARSE DE LA MISMA MANERA INDEPENDIENTEMENTE DEL ESTADO DE VACUNACIÓN.

## Tome las siguientes medidas\*:



- Use una mascarilla de alta calidad y bien ajustada, como una mascarilla quirúrgica debajo de una mascarilla de tela o una KN95 durante 5 días adicionales después del aislamiento. Si no puede usar una mascarilla, debe seguir la recomendación de aislamiento de 10 días.
- Evite viajar hasta que hayan pasado 10 días completos después de su primer día de síntomas o, si no tiene síntomas, después de la fecha de realización de su prueba positiva.



### TUVE SÍNTOMAS DE COVID-19

La mayoría de las personas pueden dejar su "habitación de enfermos" y su hogar después de que hayan pasado las 3 cosas siguientes:

- ✓ No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre).
- Y
- ✓ Los síntomas como secreción nasal, congestión, dolor de cabeza, fatiga, tos, falta de aire, dolores corporales u otros síntomas de COVID-19 han mejorado.
- Y
- ✓ Han pasado al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas.

*El día cero es cuando comenzaron los síntomas y luego cuente desde allí.*



### DI POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19, PERO NUNCA TUVE SÍNTOMAS

La mayoría de las personas pueden dejar su "habitación de enfermos" y su hogar después de que hayan pasado estas cosas:

- ✓ Han pasado al menos 5 días desde su prueba positiva de COVID-19.
- Y
- ✓ No desarrolla ningún síntoma como secreción nasal, congestión, dolor de cabeza, fatiga, tos, falta de aire, dolores corporales u otros síntomas de COVID-19 desde la realización la prueba.

*El día cero es la fecha en que se realizó la prueba, así que cuente desde allí.*

**SI ESTÁ INMUNODEPRIMIDO, CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE FINALIZAR EL AISLAMIENTO.**

\*Se pueden aplicar diferentes procedimientos de cuarentena o aislamiento en entornos de atención médica, infraestructura crítica, viviendas en congregación y entornos escolares K-12. Averigüe con su organización para obtener orientación adicional.

Para alertas, envíe **ALEXCOVID19** por mensaje de texto al **888777**  
Línea directa de COVID-19 en Alexandria: 703.746.4988 de lunes a viernes  
de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.



**ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS**



# EXPUESTO A LA COVID-19:

SEPA CUÁNDO USTED PUEDE ESTAR CERCA DE OTRAS PERSONAS

**LA EXPOSICIÓN ES CUANDO HA ESTADO A MENOS DE 2 METROS (6 PIES) DE UNA PERSONA CON COVID-19 DURANTE UN TOTAL DE 15 MINUTOS O MÁS EN EL TRANCURSO DE 24 HORAS.**

**Independientemente del estado de vacunación, tome las siguientes medidas\*:**



- Hágase la prueba 5 días después de la exposición, o inmediatamente si desarrolla síntomas (incluso si obtuvo un resultado negativo en una prueba anterior).
- Use una mascarilla que se ajuste bien durante 10 días cuando esté cerca de otras personas (en público, en el hogar, en el trabajo o en la escuela y en reuniones sociales) después de su última exposición a la persona enferma.
- Si vive con alguien con COVID-19, manténgase separado de los miembros enfermos en el hogar tanto como sea posible. Evite compartir el mismo espacio dentro de la casa, incluso estar en la misma habitación. Use un dormitorio o baño diferente si es posible.

**A**

**Estoy al día con mis vacunas contra la COVID-19: Tuve mi dosis de refuerzo antes de exponerme o he estado completamente vacunado (en los últimos 5 meses con Pfizer o Moderna, o J&J en los últimos 2 meses)**

No es necesario que se quede en casa, pero debe hacer lo siguiente:

- ✓ Esté atento a sus síntomas durante 10 días.
- Y
- ✓ Hágase la prueba el día 5 e inmediatamente si aparecen síntomas.

***El día cero es el día más reciente en que estuvo expuesto, así que cuente desde allí.***

\* Se pueden aplicar diferentes procedimientos de cuarentena o aislamiento en entornos de atención médica, infraestructura crítica, viviendas en congregación y entornos escolares K-12. Averigüe con su organización para obtener orientación adicional.

**B**

**No estoy al día con mis vacunas contra la COVID-19: Estoy completamente vacunado, pero no he recibido mi dosis de refuerzo, o no estoy vacunado.**

Debe permanecer en su casa y en cuarentena durante al menos 5 días a partir de su última fecha de exposición. Debe hacer lo siguiente:

- ✓ Esté atento a sus síntomas durante 10 días.
- Y
- ✓ Hágase la prueba el día 5 e inmediatamente si desarrolla síntomas.
- Y
- ✓ Use una mascarilla bien ajustada los días 6 a 10 de su cuarentena.

**El caso positivo es en mi hogar y no puedo aislarme de ellos:**

- Su cuarentena de 5 días comienza el día en que la persona enferma puede salir de la casa

***El día cero es el día más reciente en que estuvo expuesto, así que cuente desde allí.***

Para alertas, envíe **ALEXCOVID19** por mensaje de texto al **888777**  
Línea directa de COVID-19 en Alexandria: 703.746.4988 de lunes a viernes  
de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.



**ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS**

